VALORACIÓN INICIAL

FECHA	25-04-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 14	NÚMERO DE ATENCIONES:14
LIGA	NATACIÓN		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	ARGEMIRO GONZALEZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		OPTIMIZAR EL BIENESTAR DEL DEPORTISTA Y SU CONTINUIDAD EN EL DEPORTE	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	25-04-2026
EL SABADO 25 DE ABRIL DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO N°1 ESCUELA DE PADRES “PADRES MOTIVADORES VRS PADRES ESTRESORES”, EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42, FERROCARRIL. EN COMPAÑÍA DE LA PSICOLÓGA JOHANA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO OPTIMIZAR EL BIENESTAR DEL DEPORTISTAS Y SU CONTINUIDAD EN EL DEPORTE, IDENTIFICANDOAQUELLOS PATRONES DE CRIANZA QUE GENERA ESTRÉS, Y ALGUNAS HERRAMIENTAS QUE BRINDEN CALMA PARA SU	

PROCESO DEPORTIVO.

PARA COMENZAR, SE REALIZARON DINAMICAS ROMPE HIELO EN TORNO A ¿QUIÉN SOY? GUSTOS, E INTERESES. DE ESTA FORMA, LOGRARON CONOCERSE UN POCO MÁS, INTERACTUAR Y SER MAS COHESIVOS, CADA UNO REALIZÓ SU PRESENTACIÓN. SEGUIDAMENTE, SE REALIZÓ LA EXPLICACIÓN DE LA MOTIVACIÓN ÍNTRINSECA Y EXTRÍNSECA, SU IMPACTO EN LOS DEPORTISTAS. IGUALMENTE, ¿QUÉ ES MOTIVAR? ¿QUÉ ES EXIGIR? ¿QUÉ ES ACOMPAÑAR?

SEGUIDAMENTE, SE LES INVITÓ A REALIZAR UNA DINÁMICA ROLE PLAYING SOBRE EL PADRE ESTRESOR, EL ENTRENADOR ESTRESOR, Y EL ROL DEL DEPORTISTA. EN ESTE SEGUNDO CONTEXTO, SE OBSERVÓ QUE LOS PADRES ATRIBUÍAN QUE UNO DE LOS FACTORES DE ESTRÉS FAMILIAR ES LA LENTITUD DE LOS DEPORTISTAS, LAS LLEGADAS TARDE A LOS ENTRENAMIENTOS, Y LA SOLICITUD DE IR AL BAÑO CUANDO VAN A COMPETIR. EN ESTE CONTEXTO, EXISTIERON MUCHAS RISAS, POR MOTIVO, QUE SE SINTIERON IDENTIFICADOS EN MEDIO DE SU DIARIO VIVIR.

DE EN FORMA DE CIERRE, SE REALIZÓ LA RESPIRACIÓN CUATRO TIEMPOS, LA IMPORTANCIA DE APRENDER A DESCANSAR, EL AUTOCUIDADO, TENER SU SITIO DE DESAHOGO DENTRO DE LA MISMA CASA, PARA CADA UNO, DONDE PUEDAN SOBRELLEVAR SUS EMOCIONES Y GESTIONAR SUS FRUSTRACIONES ANTE UNA PÉRDIDA.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:
LOS PADRES RECOMENDARON, EL ACOMPAÑAMIENTO A SUS HIJOS DEPORTISTAS DESDE TEMPRANAS EDADES DEPORTIVAS

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





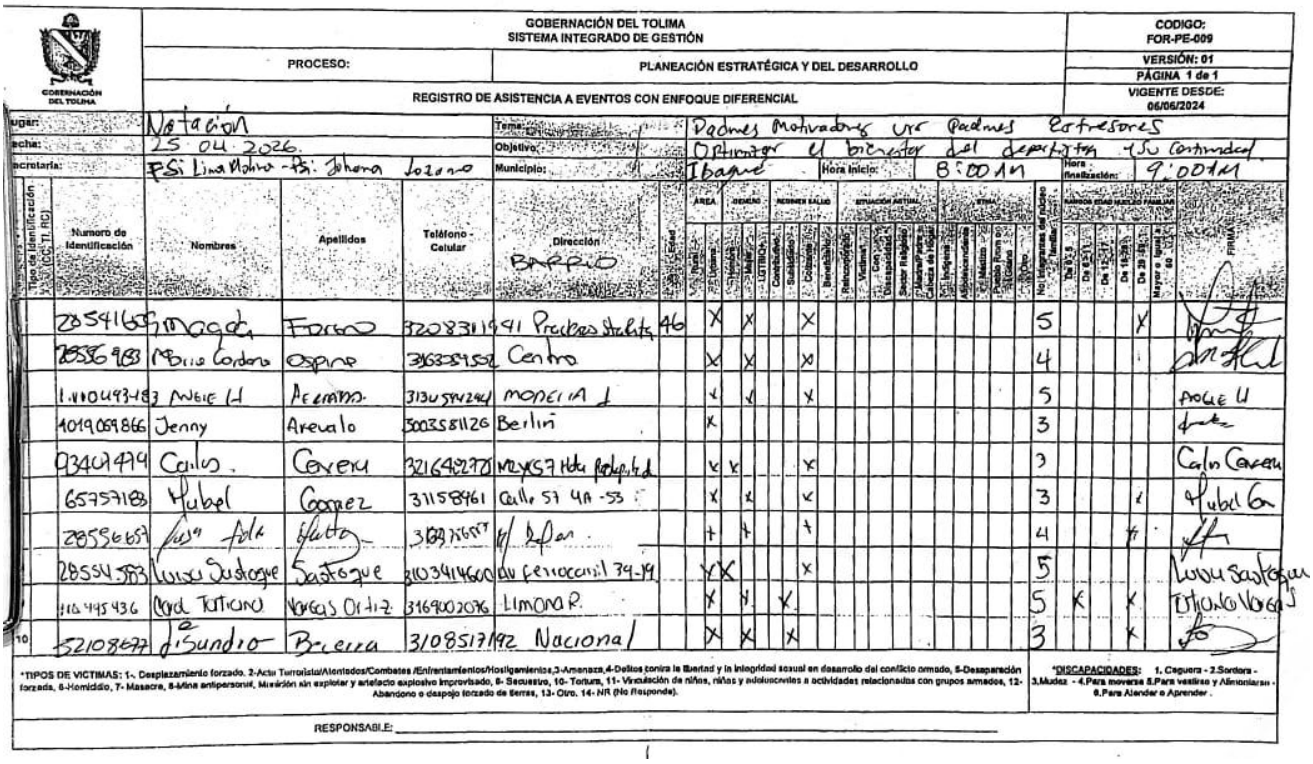




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	25-04-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	25-04-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

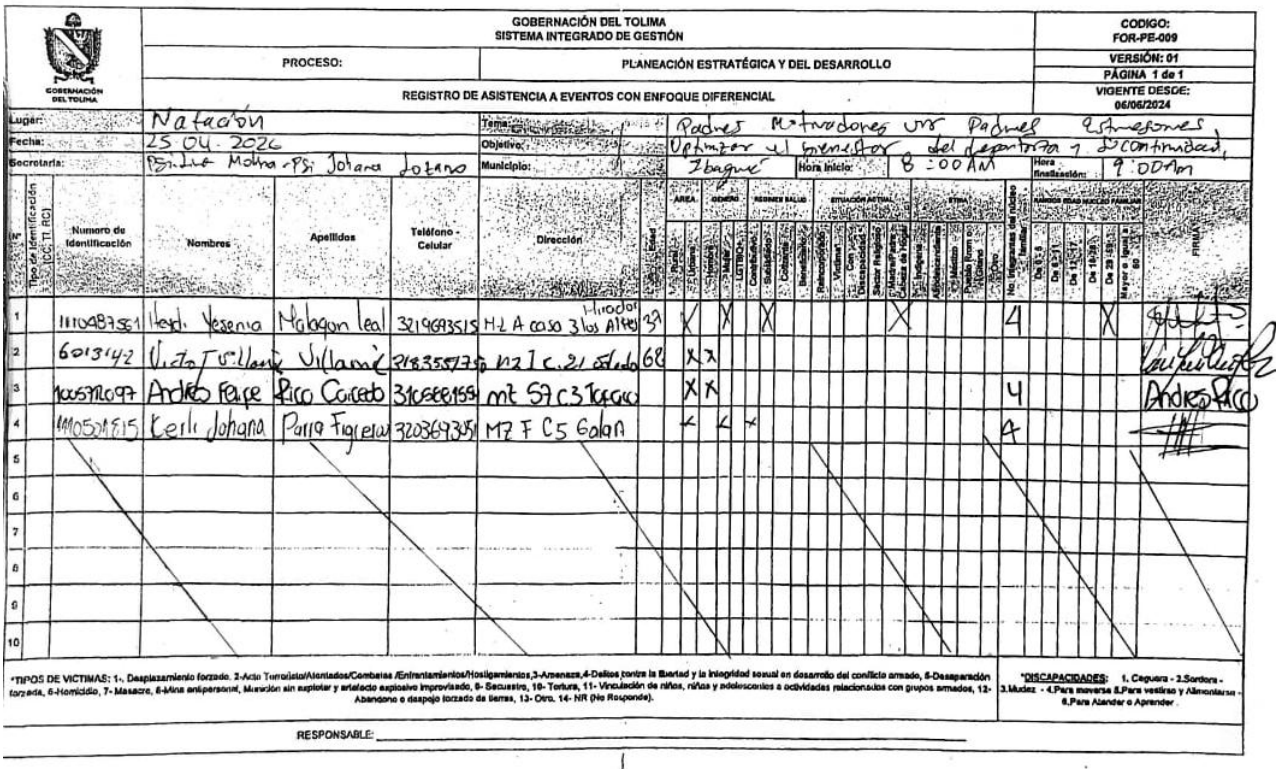
Lugar: Natación — Tema: Padres Motivadores vs Padres Entrenadores
Fecha: 15 04 2026. — Objetivo: Optimizar el bienestar del deportista y su comunidad.
Secretaria: PSI Lina Molina - PSI Johana Lozano — Municipio: Ibagué — Hora inicio: 8:00 AM — Hora finalización: 9:00 AM

No.	Tipo de Identificación (CC/TI/RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	Sexo (M/F)	AREA (Urbana / Rural)	GENERO (Hombre / Mujer / LGTBIQ+)	ROMPIMIENTO (Condición / Subsidiado / Contributivo)	SITUACIÓN ACTUAL (Reincorporado / Víctimas / Desmovilizado / Sector Religioso / Habitante de Calle / Migrante / Adolescente infractor / Privado de la libertad / Pueblo Rom o Gitano / Otro)	ETNIA (Afro / Indígena / Mestizo)	No. Integrantes del Grupo Familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR (De 0-5 / De 6-11 / De 12-17 / De 18-28 / De 29-59 / Mayor o igual a 60)	FIRMA
1		20541655	Magaly	Forero	3208311941	Prados Starke	46		X	X	X			5	X	
2		28586983	Milena	Cordero	3163389552	Centro			X	X	X			4		
3		1.110493483	Angie M	Aldana	3133944244	Moncia 1			X	X	X			5		Angie M
4		1019069866	Jenny	Arevalo	3003581126	Berlin			X					3		
5		93401474	Carlos	Cerera	3216492778	Mz X S7 Hda Rodeo Alto			X	X	X			3		Carlos Cerera
6		65757188	Hubel	Gomez	31158961	Calle 57 4A -55			X	X	X			3	X	Hubel G.
7		28596657	Luisa	Avila	3189765557	Mz D Dos			X	X	X			4	X	
8		28554583	Luisa	Santofimio	3103414600	Av ferrocarril 34-19			X	X	X			5		Luisa Santofimio
9		110495436	Cristian	Vargas Ortiz	3169002076	LIMONAR			X	X	X			5	X	X	Cristian Vargas
10		52108677	Lisandro	Becerra	3108517192	Nacional			X	X	X			3		X	

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender .

RESPONSABLE: _____



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Natación
Fecha: 25 04 2026
Secretaria: Psi. Lic Molina - Psi Johana Lozano
Tema: Padres Motivadores vs Padres Estimuladores
Objetivo: Optimizar el proceso del deportista y Continuidad,
Municipio: Ibagué Hora inicio: 8:00 AM Hora finalización: 9:00 am

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA	GENERO	REGIMEN SALUD	SITUACIÓN ACTIVA	ETNIA	No. Integrantes del Hogar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR	FIRMA
1		1110487561	Yesenia	Mahecha Leal	3219693515	Hilo Dor Mz A casa 3 los Alpes	29	X	M X	S X	Colabora X		4	De 0 a 5 X	
2		6013142	Victor Julio	Villamil	3183557350	Mz 1 c. 21 Salado	68	X	M X	S X	Jubilado				
3		1005710097	Andres Felipe	Rico Correa	3165881554	mz 57 c 3 Tocaima		X	M X				4		
4		1110503815	Yerli Johana	Parra Figueroa	3203693351	Mz F C5 Galan		X	M X				4		
5															
6															
7															
8															
9															
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender.

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC